

“Algunos recursos Psicológicos potencialmente útiles para el espacio de supervisión del AT”

Lic. Luciano Cucci

El dispositivo de supervisión, un espacio que tiene entre sus objetivos, enfocar la práctica profesional, acompañando el proceso terapéutico, redefiniendo y descontaminando roles, aportando el supervisor una mirada externa al sistema donde se encuentra inmerso el AT y su acompañado, ayudando a visibilizar las fuerzas que existen en todo sistema interpersonal, las mismas que a veces impiden el cambio o sostienen el síntoma.

Propongo en este recorrido, cultivar una mirada integradora de conceptos y recursos siempre dentro del campo de la psicología como disciplina, atravesando diferentes marcos conceptuales y paradigmas.

Tomando como guía una intervención ética y cuidadosa de la subjetividad de cada paciente y también de quienes cumplen el rol de supervisores, buscaremos potenciar y cuidar el estilo personal de intervención incorporando nuevos recursos teóricos y sobre todo prácticos.

Incursionaremos en la teoría del apego como así también en la psicología sistémica para rescatar algunos conceptos y recursos útiles que nos permitirán visibilizar los lugares vinculares a los que pertenece el paciente.

Aprenderemos a organizar la información de la entrevista, clasificando y jerarquizándola para establecer su rol, funciones y objetivos.

Como premisa del espacio de supervisión identificaremos la necesidad de tener una mirada amplia y desprejuiciada del ecosistema donde están inmersos paciente y AT, identificando fuerzas, intereses y esquemas que puedan limitar o cristalizar el avance del caso.

Buscaremos construir juntos recursos para poder definir claramente el rol y conservar el lugar dentro del equipo de trabajo en el espacio de supervisión.

Aprender permanentemente, cumplir con profesionalismo el rol y cuidar al AT serán nuestros objetivos, los espero.